



UNIVERSIDADE  
**FEEVALE**  
CONHECIMENTO PARA INOVAR O MUNDO

---

# Programa de Residência MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE

Urgência e Trauma | Atenção Básica/Saúde da Família

---

## FISIOTERAPIA

---

CANDIDATO(A)

Verifique se, neste caderno, ocorreram falhas quanto à reprodução gráfica e/ou à sequência de páginas. Caso encontre alguma irregularidade, por favor, solicite a troca do material. A prova inclui 40 questões, de igual peso, sendo 10 questões da parte geral e 30 questões da parte específica da área profissional. Responda as questões na Grade de Respostas.

---

Novo Hamburgo, 11 de janeiro de 2016.

## QUESTÕES GERAIS

- 1) Conforme a Constituição Federal de 1988, em relação ao Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a alternativa **incorreta**.
- a) A assistência à saúde é livre à iniciativa privada.
  - b) As instituições privadas poderão participar do SUS de forma complementar, segundo as diretrizes deste, mediante contrato de direito público ou convênio, tendo preferência as entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos.
  - c) As ações e os serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada, constituindo-se em um sistema único, organizado de acordo com as seguintes diretrizes: equidade, com direção única em cada esfera de governo; atendimento universal, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais; intersetorialidade.
  - d) Compete ao SUS participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.
  - e) Compete ao SUS participar do controle e da fiscalização da produção, do transporte, da guarda e da utilização de substâncias e produtos psicoativos, tóxicos e radioativos.

- 2) Ocorreu, entre os dias 1 e 4 de dezembro de 2015, a 15ª Conferência Nacional de Saúde em Brasília – DF, que teve como tema “Saúde Pública de qualidade para cuidar bem das pessoas. Direito do povo brasileiro.” Tomando como base a lei que dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências, considere verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmações que seguem.

- ( ) A lei que dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do SUS e as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências é a Lei Orgânica da Saúde 8080/1990.
- ( ) Cabe à Conferência de Saúde reunir-se a cada dois anos com a representação dos vários segmentos sociais para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde.
- ( ) A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.

Assinale a alternativa que preenche corretamente os parênteses, de cima para baixo.

- a) V – V – F
- b) V – V – V
- c) V – F – F
- d) F – F – F
- e) F – F – V

- 3) Colocar o acolhimento em ação demanda uma atitude de mudança que implica na análise e revisão cotidiana das práticas de atenção e gestão implementadas nas unidades do SUS, por meio
- I. do reconhecimento do protagonismo dos sujeitos envolvidos no processo de produção de saúde;
  - II. da reorganização do serviço de saúde a partir da problematização dos processos de trabalho, de modo a possibilitar a intervenção de toda a equipe multiprofissional encarregada da escuta e da resolução do problema do usuário;
  - III. da elaboração do projeto terapêutico individual e coletivo, construído a partir da verticalização pelo coordenador do serviço ou pelo profissional de referência para cada caso;
  - IV. da postura de escuta dos profissionais que considere a cultura, os saberes e a capacidade de avaliar riscos trazidos pelos usuários e o compromisso em dar respostas às necessidades de saúde.

Marque a alternativa **incorreta**.

- a) Apenas a afirmação I está incorreta.
- b) Apenas a afirmação II está incorreta.
- c) Apenas a afirmação III está incorreta.
- d) Apenas as afirmações I e II estão incorretas.
- e) Todas as afirmações estão incorretas.

- 
- 4) Sobre o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), marque a alternativa correta.
- a) Dentre as dimensões de suporte do NASF está a ação técnico-pedagógica, que produzirá ação de apoio educativo com e para a equipe.
  - b) O NASF deve ser constituído por equipes compostas por profissionais de diferentes áreas de conhecimento para atuarem com o principal objetivo de abrir agendas ao atendimento referente a cada uma de suas especialidades nas equipes de Saúde da Família.
  - c) O apoio matricial prestado pela equipe do NASF será formado por um conjunto de profissionais que devem ter, necessariamente, relação direta e cotidiana com o usuário.
  - d) O NASF se constitui como a porta de entrada do sistema aos usuários.
  - e) Não faz parte das atribuições da equipe do NASF realizar ações no território com as equipes de Saúde da Família, como por exemplo, visitas domiciliares.
- 
- 5) Em 19 de julho de 2011, produto de um importante processo de negociação e pactuação das três esferas de gestão do SUS, foi instituído, pela Portaria n.º 1.654 GM/MS, o PMAQ. Considerando o que se entende-se por PMAQ, marque a alternativa correta.
- a) Programa Nacional de Melhoria da Qualidade da Assistência.
  - b) Programa de Monitoramento de Quedas da Atenção Básica.
  - c) Política de Monitoramento da Atenção aos Queimados.
  - d) Programa Nacional de Melhoria do Acesso e da Qualidade da Atenção Básica.
  - e) Política de Melhoria da Qualidade da Assistência.
- 
- 6) Considerando o que dispõe Portaria n.º 1.271, de 6 de junho de 2014, que define a Lista Nacional de Notificação Compulsória de doenças, agravos e eventos de saúde pública, assinale a alternativa que corresponde à afirmativa correta.
- a) Violência doméstica e/ou outras violências são agravos de notificação compulsória.
  - b) Violência sexual e tentativa de suicídio não são agravos que correspondam à notificação compulsória.
  - c) Considera-se agravo qualquer dano à integridade física ou mental do indivíduo, provocado por circunstâncias nocivas, tais como: acidentes, intoxicações por substâncias químicas ou lesões decorrentes de violências interpessoais, como agressões e maus tratos, exceto lesão autoprovocada e intoxicação por abuso de drogas.
  - d) A comunicação de doença, agravo ou evento de saúde pública de notificação compulsória pode ser realizada à autoridade de saúde somente por profissionais da área da saúde que deles tenha conhecimento.
  - e) Nem sempre as autoridades de saúde precisarão garantir o sigilo das informações pessoais integrantes da notificação compulsória que estejam sob suas responsabilidades.
- 
- 7) Assinale a resposta correta acerca da Política Nacional de Saúde Integral de Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis e Transexuais (Política LGBT).
- a) A Política LGBT é uma iniciativa para a construção de mais descentralização no SUS.
  - b) É verdade que o tema dos direitos LGBT passou a ser pautado pelo SUS apenas depois da criação desta política.
  - c) A restrita experiência dos serviços de saúde que lidam com a transexualidade feminina constitui uma evidência da ausência de sofrimento destas pessoas por não se reconhecerem no corpo biológico.
  - d) O uso indiscriminado e sem orientação de hormônios femininos por transexuais e travestis não está relacionado à ocorrência de acidente vascular cerebral, flebites, infarto do miocárdio entre outros agravos, que podem resultar em mortes ou sequelas importantes.
  - e) A falta de respeito com relação ao nome escolhido pelas pessoas travestis e transexuais configura-se como uma violência que acontece diariamente em suas vidas sociais. Pode ser contabilizada, como decorrência desta Política, a inclusão da garantia do uso do nome social para os usuários da saúde na Carta dos Direitos dos Usuários da Saúde.
-

8) Várias medidas da ocorrência de doenças são baseadas nos conceitos fundamentais de incidência e prevalência. Considerando I para Incidência e P para Prevalência, assinale a alternativa que corresponde à sequência do preenchimento correto das lacunas de cima para baixo.

- ( ) Refere-se ao número de casos novos, ocorridos em um certo período de tempo, em uma população específica.
- ( ) Relaciona-se com o número de casos (novos e velhos), encontrados em uma população definida, em um determinado ponto no tempo.
- ( ) É considerada mais útil em estudos que visam determinar a carga de doenças crônicas em uma população e suas implicações para os serviços de saúde.
- ( ) É a principal medida para doenças ou condições agudas, mas pode também ser utilizada para doenças crônicas.
- ( ) Caracteriza-se como mais útil em estudos de causalidade.
- ( ) Diminui devido a maior letalidade da doença.

- a) P - I - P - I - I - P
- b) I - P - P - I - I - P
- c) I - P - P - P - I - I
- d) P - I - I - P - P - I
- e) P - I - I - P - P - I

9) Sobre o artigo "Educação Permanente em Movimento - uma política de reconhecimento e cooperação, ativando os encontros do cotidiano no mundo do trabalho em saúde, questões para os gestores, trabalhadores e quem mais quiser se ver nisso", fazem-se as seguintes afirmações.

(MERHY, E. E. Educação Permanente em Movimento - uma política de reconhecimento e cooperação, ativando os encontros do cotidiano no mundo do trabalho em saúde, questões para os gestores, trabalhadores e quem mais quiser se ver nisso. Artigo de opinião. Saúde em Redes. 2015; 1 (1): p. 07-14).

- I. A Educação Permanente em Movimento deve constar no organograma oficial dos serviços, respeitando as hierarquias e deve ocorrer em espaços formais nos serviços de saúde, de preferência, semanalmente, em reuniões de equipe.
- II. A Educação Permanente em Movimento pode ocorrer no café, dentro de uma casa onde a equipe de saúde da família se reúne, uma sala de refeições em um hospital, um ambulatório, numa saleta da UPA, ou qualquer outro tipo de lugar, como a calçada onde uma equipe de consultório de rua se encontra.
- III. O território formativo da Educação Permanente se iguala ao da Educação Continuada, que é marcado pela exposição de conhecimentos *a priori* para se preparar para a ação.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmação I está correta.
- b) Apenas a afirmação II está correta.
- c) Apenas as afirmações I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmações I e III estão corretas.
- e) Apenas as afirmações II e III estão corretas.

10) A partir do artigo "O Quadrilátero da Formação para a Área da Saúde: Ensino, Gestão, Atenção e Controle Social", considere verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmações que seguem.

(CECCIM, Ricardo Burg; FEUERWERKER; Laura C. M. O Quadrilátero da Formação para a Área da Saúde: Ensino, Gestão, Atenção e Controle Social. *PHYSIS: Rev. Saúde Coletiva*, Rio de Janeiro, 14(1): p. 41- 65, 2004).

- ( ) É fundamental para a formação de profissionais da área da saúde que os gestores dos serviços de saúde decidam e trabalhem em equipe para oferecer uma melhor assistência à população, representada pelo controle social, servindo de exemplo às Instituições de Ensino.
- ( ) Os autores defendem que a formação tome como referência apenas a busca eficiente de evidências de diagnóstico, cuidado, tratamento, prognóstico, etiologia e profilaxia das doenças e agravos.
- ( ) Segundo os autores, a imagem do quadrilátero da formação para a área da saúde – ensino, gestão, atenção e controle social – serve à construção e organização de uma gestão da educação na saúde integrante da gestão do sistema de saúde, redimensionando a imagem dos serviços como gestão e atenção em saúde, valorizando o controle social.

Assinale a alternativa que preenche corretamente os parênteses, de cima para baixo.

- a) V – F – V
- b) V – V – F
- c) F – V – F
- d) F – F – V
- e) F – F – F

## QUESTÕES ESPECÍFICAS

---

- 11) A manutenção da postura ereta do ser humano só é possível se houver integridade estrutural e funcional de três sistemas sensoriais, sendo eles o sistema visual, o vestibular e o proprioceptivo. Sobre estas considerações, marque a alternativa **incorreta**.
- a) O sistema vestibular é responsável pela sustentação da posição da cabeça em relação ao plano dos olhos e por informações do movimento dos objetos ao redor da pessoa.
  - b) O controle postural é a aptidão do organismo em manter o equilíbrio e controlar a posição do corpo em relação ao espaço.
  - c) Os termos equilíbrio e controle postural são usados para conceituar o mecanismo pelo qual o organismo se protege contra as quedas, por exemplo.
  - d) O controle postural pode sofrer influências resultantes das alterações fisiológicas do processo de envelhecimento, doenças crônicas, influência farmacológica, ou ainda, de disfunções específicas.
  - e) O sistema de controle postural tem a função de recuperar a estabilidade do corpo, por meio de movimentos de ajustes de acordo com o tipo e a magnitude das perturbações internas ou externas impostas ao organismo.
- 

- 12) O exercício terapêutico tem como efeitos positivos a prevenção de disfunções assim como desenvolvimento, melhora, restauração ou manutenção da normalidade da força muscular. Sobre a frase, fazem-se as seguintes afirmações.

- I. A área de secção transversa do músculo influencia na força do músculo normal – quanto mais largo o seu diâmetro, maior a força.
- II. Apenas o sistema neuromuscular leva ao aumento de força, assim, o aumento das fibras e hipertrofia não estão diretamente relacionados com maior força e sim, por *drive* neuromuscular.
- III. Os exercícios com movimentos de velocidades mais altas de contração geram torques mais altos.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
  - b) Apenas a afirmativa II está correta.
  - c) Apenas a afirmativa III está correta.
  - d) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
  - e) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- 
- 13) Sobre a frase que segue, marque a alternativa correta. Em epidemiologia clínica, a proporção do grupo de sujeitos que estão doentes em um determinado período de tempo, considerando casos novos e antigos, constitui
- a) a incidência da doença.
  - b) a duração da doença.
  - c) a prevalência da doença.
  - d) a amostragem.
  - e) Todas as alternativas acima estão corretas.

14) Com base nos efeitos da atividade física sobre a função cardiovascular em repouso e sobre a adequação aeróbica em adultos saudáveis e em pacientes cardíacos, fazem-se as seguintes afirmações.

- I. O consumo de oxigênio aumenta em adultos saudáveis e pacientes cardíacos, após o treinamento de *endurance*, em relação aos valores anteriores ao treinamento.
- II. O débito cardíaco estará aumentado para adultos saudáveis e inalterado para pacientes cardíacos, após o treinamento de *endurance*, em relação aos valores avaliados antes do treinamento.
- III. A fração de ejeção estará aumentada para adultos saudáveis e inalterada/reduzida em pacientes cardíacos, após o treinamento de *endurance*, em relação aos valores antes do treinamento.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa II está correta.
- b) Apenas a afirmativa III está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

15) A Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde – CNS (BRASIL, 2012) é um documento que baliza a ética em pesquisa no Brasil, estabelecendo critérios e proteção ao sujeito de pesquisa. Mediante esta consideração marque a alternativa correta.

- a) A Resolução trata das diretrizes para instituição, reformulação, reestruturação e funcionamento dos Conselhos de Saúde.
- b) A Resolução aborda as diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo população indígena, exclusivamente.
- c) A Resolução trata das diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo seres humanos.
- d) A Resolução discute sobre as diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo o uso de animais.
- e) A Resolução trata das diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo a saúde do idoso, exclusivamente.

16) A educação da população sobre o aleitamento materno pode aumentar a consciência pública sobre a importância do Leite Humano-LH, criando um ambiente positivo sobre a amamentação e seus benefícios. Sobre este tema, considere verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmações que seguem.

- ( ) o LH apresenta ação anti-inflamatória direta.
- ( ) o leite materno apresenta elevado número de leucócitos vivos.
- ( ) o LH apresenta baixa concentração de macrófagos e leucócitos polimorfonucleares.

Marque a alternativa que preenche corretamente os parênteses, de cima para baixo.

- a) V – V – V
- b) V – F – F
- c) F – F – V
- d) V – V – F
- e) V – F – V

- 17) O teste de caminhada de 6 minutos é um teste simples que traduz a capacidade aeróbica do paciente. Sobre ele podemos afirmar que
- I. os resultados do teste de caminhada não são diretamente proporcionais ao teste de esforço cardiopulmonar em esteira ergométrica.
  - II. o teste de caminhada pode ser utilizado em pacientes cardíacos e pulmonares como preditor de mortalidade.
  - III. são contraindicações absolutas para o teste de caminhada de 6 minutos a angina instável durante o mês anterior e infarto do miocárdio durante o mês precedente.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- e) Nenhuma das afirmativas está correta.

- 18) O câncer resulta da interação entre susceptibilidade genética e fatores relacionados ao modo de vida e ao ambiente em que vivem indivíduos distintos. Mediante estas considerações, marque a alternativa **incorreta**.

- a) O câncer pode invadir estruturas vizinhas e atingir outras partes do corpo por meio de suas metástases.
- b) Mutações em determinados genes estão associadas ao câncer hereditário, como por exemplo, o câncer de mama, ovário e colorretal.
- c) Medidas de prevenção dos diversos tipos de câncer são mandatórias para evitar mortes desnecessárias.
- d) O câncer de pulmão é fortemente associado ao tabaco, sendo esta causa não prevenível.
- e) Indivíduos que bebem e fumam apresentam riscos ainda maiores de câncer do que os que só fumam ou ingerem bebida alcoólica, indicando efeito sinérgico do tabaco e álcool na carcinogênese.

- 19) O idoso pode apresentar maior risco de dependência, institucionalização, queda, doenças agudas, hospitalização, recuperação lenta e morte. Mediante esta afirmação, marque a alternativa correta.

- a) O termo dependência liga-se ao conceito de fragilidade do idoso.
- b) Muitos idosos que vivem com independência na comunidade podem subitamente se tornar dependentes, ao precisarem de internação por uma pneumonia, por exemplo.
- c) A dependência se traduz por uma ajuda indispensável para a realização dos atos elementares da vida.
- d) A dependência não é um estado permanente.
- e) Todas as afirmações estão corretas.

- 20) O processo de envelhecimento humano pode variar de acordo com cada indivíduo, sua qualidade de vida e suas condições cognitivas. Sobre o processo de envelhecimento humano e suas particularidades, considere verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmações que seguem.

- ( ) é um processo multifatorial, indo do nível molecular ao fisiológico e morfológico.
- ( ) o processo de envelhecimento é influenciado única e exclusivamente pela idade.
- ( ) o envelhecimento sofre importante modulação do meio sobre o conteúdo genético, influenciado por modificações psicológicas, funcionais e sociais que ocorrem com o passar do tempo.

Marque a alternativa que preenche corretamente os parênteses, de cima para baixo.

- a) V – V – V
- b) V – F – F
- c) F – F – V
- d) F – F – F
- e) V – F – V

21) Leia o trecho a seguir.

"[...] o desenvolvimento humano ocorre durante a vida inteira. Cada período do ciclo de vida é influenciado pelo que ocorreu antes e irá afetar o que virá depois. Este processo vitalício de desenvolvimento é conhecido como desenvolvimento do ciclo de vida".

(PAPALIA, Diane E.; OLDS, Sally Wendkos. **Desenvolvimento humano**. Artmed: Porto Alegre, RS, 2000. p. 31).

Sobre o desenvolvimento humano e o ciclo de vida da primeira infância, considere verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmações que seguem.

- ( ) A primeira infância é marcada por dependência, crescente aumento da capacidade de aprender e lembrar por parte da criança.
- ( ) O desenvolvimento físico e as habilidades motoras da criança desenvolvem-se rapidamente quando comparado ao adulto.
- ( ) É marcado pelo desenvolvimento da compreensão e da fala da criança bem como o aumento progressivo do interesse por outras crianças.

Marque a alternativa que preenche corretamente os parênteses, de cima para baixo.

- a) V - F - V
- b) V - F - F
- c) F - F - V
- d) F - V - V
- e) V - V - V

22) Considerando a perspectiva interpessoal do cuidado do idoso, marque a alternativa **incorreta**.

- a) O cuidar é uma atividade limitada exclusivamente ao atendimento às necessidades básicas do ser humano no momento em que ele está fragilizado.
- b) O compromisso de cuidar do outro envolve também o autocuidado, a autoestima, a autovalorização e a cidadania do que cuida.
- c) O cuidar é um ato de ocupação, preocupação, responsabilização e envolvimento afetivo com o outro.
- d) O cuidado entre duas pessoas pode transcender a mera ocupação.
- e) Geralmente o cuidar é limitado às pessoas da família de quem é cuidado.

23) Leia o trecho a seguir.

"A Incontinência Urinária (IU) é um evento comum na velhice, com grande impacto na condição física, emocional e social do idoso".

(PERRACICI, Monica Rodrigues; FLÓ, Claudia Marina. **Funcionalidade e Envelhecimento**. Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 2009 p. 311).

Sobre a capacidade de continência urinária e a IU do idoso, marque a alternativa **incorreta**.

- a) A IU é um processo inerente ao envelhecimento.
- b) A IU pode ser considerada uma morbidade prevalente em idosos e ainda ser causa de institucionalização e isolamento de idosos, especialmente mulheres.
- c) A continência urinária depende de outros fatores, além do controle vesical, independentes da idade, com processos que podem ser agravados pelo envelhecimento.
- d) Com o envelhecimento, pode ocorrer uma diminuição do controle neuromuscular do assoalho pélvico.
- e) Em mulheres, a redução do estrogênio iniciada no climatério favorece a IU.

- 24) Referente às inserções dos músculos esqueléticos do corpo humano e suas ações, podemos afirmar que
- I. os músculos supra espinhal e o redondo menor se inserem no tubérculo maior e tubérculo menor do úmero, respectivamente.
  - II. o músculo deltoide realiza, entre suas ações, a flexão e extensão do ombro.
  - III. os músculos subescapular e redondo maior participam do movimento de rotação medial do ombro.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas a afirmativa III está correta.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

- 25) Na avaliação fisioterapêutica do joelho, quando o paciente é posicionado sentado e o avaliador realiza resistência no movimento de extensão, qual o músculo testado, a inervação e o nível medular do reflexo patelar?

Sobre esta situação, marque a alternativa correta.

- a) Músculo Quadríceps Femoral, innervado pelo nervo Obturatório e nível medular "L1."
- b) Músculo Quadríceps Femoral, innervado pelo nervo Femoral, nível medular "L4".
- c) Músculos Bíceps Femoral, Semitendíneo, Semimembranáceo, innervado pelo nervo Isquiático, nível medular "S1".
- d) Músculo Quadríceps Femoral, nervo Isquiático, nível medular "L4".
- e) Músculos Bíceps Femoral, Semitendíneo, Semimembranáceo, innervado pelo nervo Femoral, nível medular "S1".

- 26) Uma das técnicas utilizadas pelo Fisioterapeuta é a drenagem postural. Esta é baseada na anatomia dos pulmões e da árvore traqueobrônquica, assim, fazem-se as seguintes afirmações sobre as posições de drenagem.

- I. O paciente deita-se rodado  $\frac{1}{4}$  do decúbito ventral e apoia-se no lado direito. Cabeça e ombros são elevados 45 graus ou aproximadamente 45 cm, se forem usados travesseiros para drenar o segmento posterior esquerdo dos lobos superiores.
- II. O paciente deita-se rodado  $\frac{1}{4}$  do decúbito dorsal com o lado direito apoiado com travesseiro e em 30 graus de abaixamento da cabeça, para drenagem do lobo médio.
- III. O paciente em decúbito ventral, um travesseiro sob seu abdômen para retificar a coluna e drenar os segmentos superiores dos lobos inferiores.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas a afirmativa III está correta.
- d) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- e) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.

- 27) A modificação da capacidade funcional do idoso pode interferir na sua independência, no seu estilo de vida bem como interferir na sua mobilidade geral e na sua postura. Com base nestas considerações, marque a alternativa correta.
- a) O idoso segue o padrão postural simétrico comparado ao padrão postural da sua fase adulta.
  - b) Não ocorrem diferenças no alinhamento de membros inferiores entre mulheres e homens idosos.
  - c) O gênero é uma variável importante na compreensão da postura do idoso.
  - d) O envelhecimento tende a estabilizar as assimetrias posturais adquiridas ao longo da vida.
  - e) Não há relação mecânica entre o alinhamento corporal e a estabilidade de idoso.

- 28) Com relação a Artrite Reumatoide (AR) e suas consequências no sistema musculoesquelético, considere verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmações que seguem.

- A rigidez articular persiste ao longo do dia, mesmo após os primeiros movimentos matinais.
- O edema manifesta-se em 3 ou mais articulações, sem seguir padrão de simetria corporal.
- O edema é simétrico dos tecidos moles periarticulares.

Marque a alternativa que preenche corretamente os parênteses, de cima para baixo.

- a) V - V - V
- b) V - F - F
- c) F - F - V
- d) F - F - F
- e) V - F - V

- 29) Para um paciente com diagnóstico de Osteoporose identificada por Densitometria Óssea, e o respectivo tratamento fisioterápico, considere verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmações que seguem.

- Estão indicados exercícios de respiração profunda e de fortalecimento muscular geral.
- Estão indicados exercícios posturais e de reequilíbrio muscular.
- Está indicada Fisioterapia Aquática.

Marque a alternativa que preenche corretamente os parênteses, de cima para baixo.

- a) V - V - F
- b) V - F - F
- c) F - F - V
- d) F - F - F
- e) V - V - V

- 30) Em reabilitação, uma das preocupações do fisioterapeuta é diminuir a carga sobre a articulação dolorida ou afetada do paciente durante sua marcha. Um dos recursos para proteger o quadril é o uso da bengala. Mediante estas considerações, marque a alternativa correta.

- a) Usar a bengala no mesmo lado do quadril afetado.
- b) Usar a bengala no lado contralateral do quadril afetado e estimular posição antálgica do paciente.
- c) Não estimular o uso de bengala.
- d) Usar bengala em ambas as mãos mesmo se apenas um dos quadris for afetado.
- e) Usar a bengala na mão oposta ao quadril afetado.

31) Leia o trecho a seguir.

“O entendimento das várias dimensões do envelhecimento e dos modelos de funcionalidade permite ao fisioterapeuta atuar para além da técnica e dos procedimentos terapêuticos, sem que isso perca a especificidade de sua atuação profissional”.

(PERRACICI, Monica Rodrigues; FLÓ, Claudia Marina. **Funcionalidade e Envelhecimento**. Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 2009 p. 21).

Assim, fazem-se as seguintes afirmações sobre o envelhecimento bem-sucedido.

- I. Está relacionado ao controle de doenças crônicas, exclusivamente.
- II. Refere-se a maior rede de relações sociais, saúde e independência física e mental.
- III. Está vinculado ao envolvimento mais ativo com a vida, a despeito da presença de doenças crônicas.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas a afirmativa III está correta.
- d) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- e) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.

32) Na reabilitação cardíaca, existe a necessidade de mudança contínua de cuidados devido às características da reabilitação contemporânea. Sobre o tema, fazem-se as seguintes afirmações.

- I. Para os pacientes internados, sem complicações clínicas, a média é de 15 dias para receber alta.
- II. No seguimento pós-hospitalar, pacientes mais saudáveis são encaminhados a começar programas ambulatoriais dentro de uma ou duas semanas pós-evento.
- III. A manutenção e seguimento da reabilitação deve começar assim que terminar os programas ambulatoriais.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

33) Sobre a fisiologia do sistema respiratório, podemos afirmar que

- I. a pressão intra-alveolar é a pressão no interior dos alvéolos e a pressão intrapleurar é a pressão no espaço pleural. Delas pode-se calcular, através da diferença, a chamada pressão transpulmonar, sendo assim, quanto maior esta pressão, maior a expansão dos pulmões.
- II. a via aérea inferior pode ser dividida em zona condutora, que é considerada espaço morto e zona respiratória, onde ocorrem as trocas gasosas. É nos bronquíolos terminais que começa a zona respiratória.
- III. a complacência pulmonar aumentada facilita a entrada do volume de ar, mobilizando menor pressão transpulmonar e conseqüentemente menos trabalho ou contração muscular.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas a afirmativa III está correta.
- d) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- e) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.

34) São indicações para interrupção de teste ergométrico de forma absoluta quando

- I. o paciente apresentar queda na PA Sistólica  $> 10$  mmHg (persistente abaixo da linha de base) mesmo com aumento da carga de trabalho e se acompanhada de outra evidência de isquemia.
- II. o paciente apresentar taquicardia ventricular sustentada.
- III. ocorrer o aumento de dor torácica.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
  - b) Apenas a afirmativa II está correta.
  - c) Apenas a afirmativa III está correta.
  - d) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
  - e) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- 

35) Uma lesão que afete o nível medular "C6" pode alterar a força do músculo inervado por este nível. Sobre a frase, fazem-se as seguintes afirmações.

- I. O movimento dos músculos extensores da mão estará preservado.
- II. O movimento do músculo bíceps braquial estará preservado.
- III. O movimento do músculo deltoide estará preservado.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa III está correta.
  - b) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
  - c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
  - d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
  - e) Nenhuma das afirmativas está correta.
- 

36) Na avaliação da fisioterapia respiratória, é importante conhecer os volumes e capacidades pulmonares. Sendo assim, fazem-se as seguintes afirmações.

- I. Volume corrente (VC) é obtido com a inspiração relaxada e expiração relaxada.
- II. Volume de reserva inspiratória (VRI) está relacionado à quantidade de ar que um paciente pode inspirar, após uma expiração forçada.
- III. Capacidade inspiratória (CI) é a quantidade de ar que um paciente pode inspirar, após uma inspiração de repouso.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas a afirmativa III está correta.
- d) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

---

37) Na reabilitação pulmonar, encontramos vários benefícios para os pacientes. Estes benefícios são classificados conforme os níveis de evidência, onde os mecanismos da melhora na qualidade de vida, aumento na tolerância ao exercício, alívio da dispneia e melhora da capacidade funcional são essenciais para associar-se à qualquer outra terapia empregada no tratamento de pacientes com DPOC e são demonstrados pelas publicações anuais do documento GOLD (*Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease*). Assim, fazem-se as seguintes afirmações sobre o texto.

- I. A melhora da capacidade de exercício possui evidência "A".
- II. O treinamento da musculatura respiratória possui evidência "A".
- III. Os benefícios se estendem muito além do período imediato do treinamento, sendo evidência "B".

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa II está correta.
- b) Apenas a afirmativa III está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- e) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.

---

38) A situação a seguir refere-se à atuação do fisioterapeuta no ambiente hospitalar. Encontramos um homem obeso com idade de 45 anos, com dificuldade de eliminar secreções, consciente, que foi submetido à anestesia geral e à cirurgia de obstrução intestinal há 3 horas. Os sinais físicos indicam a retenção de secreções, mas não existe um diagnóstico de pneumopatia. Está respirando através de um tubo endotraqueal e recebendo oxigênio a 40% em aerossol através de um tubo T. O paciente apresenta dor intensa na área epigástrica e começou a receber morfina há 1 hora. Foi solicitado ao fisioterapeuta uma avaliação. Considerando o caso, fazem-se as seguintes afirmações.

- I. No caso, o paciente sem pneumopatia não apresenta dificuldade de eliminar secreções.
- II. A anestesia recente e o analgésico não são capazes de afetar a fase inicial da tosse, mas a obesidade afeta.
- III. O paciente deve ser submetido à uma terapia agressiva de higiene brônquica, com treinamento de tosse e remoção do tubo.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas a afirmativa III está correta.
- d) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- e) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.

- 39) A interpretação do índice de respiração superficial (IRS) é importante para o fisioterapeuta planejar os objetivos do tratamento. Assim, foram obtidos os seguintes resultados de pacientes no desmame da ventilação.

Paciente	Frequência respiratória (irpm*)	Volume corrente (l**)
A	32	0,30
B	28	0,40
C	30	0,20
D	29	0,25
E	35	0,30

\* Incurções respiratórias por minuto.

\*\* Litros.

Qual paciente apresenta probabilidade de um desmame bem sucedido pelo IRS?

Marque a alternativa correta.

- a) Paciente A
- b) Paciente B
- c) Paciente C
- d) Paciente D
- e) Paciente E

- 40) A fisioterapia neurológica é importante para recuperação de várias doenças que podem acometer o sistema nervoso. Para tanto, sobre os aspectos gerais da área neurológica, como aprendizagem motora e condutas terapêuticas, seguem as afirmativas.

- I. A explicação da aprendizagem motora passa por uma série de teorias que foram citadas desde 1967, sendo a aprendizagem motora um processo que viabiliza capacidade de transferir a habilidade adquirida, podendo adaptar-se à uma série de diferentes contextos.
- II. Sobre o aprendizado da marcha, começará antes da prática do andar, verificando e trabalhando nos possíveis encurtamentos, amplitudes articulares, força muscular e o controle postural.
- III. O treino locomotor com suporte de peso corporal não aumenta a circulação sanguínea, não previne e nem reduz a osteoporose e nem mesmo melhora o condicionamento cardiorrespiratório tanto quanto o treinamento em solo.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas a afirmativa III está correta.
- d) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- e) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.